

KARATE DOJO LÖRRACH

WEIHNACHTSTRAINING

am Samstag, den 17.12.2022



PROGRAMM

14.00-15.00 Uhr	Unterstufenprüfung
15.30-17.00 Uhr	gemeinsames Karatetraining
17.00-18.00 Uhr	Tôsô X und Workout
ab 18.00 Uhr	gemütliches Beisammensein

Ort: Tumringer Sporthalle (Freiburgerstr. 310a, D-79539 Lörrach)

Unterstufenprüfungen

Voraussetzungen:

- mind. 6 Monate in der Karate-Abteilung (des RWL) angemeldet
- letzte Prüfung ist mind. 6 Monate her
- du hast das Prüfungsprogramm geübt und fühlst dich bereit
- du hast dich vorher im Training für die Prüfung angemeldet und den Karatepass mit der Gebühr abgegeben

Prüfungsgebühr:

- 20,- Euro (zum Gelbgurt)
- 10,- Euro (alle weiteren Gürtelgrade)

Neuer Gürtel:

- 10,- Euro

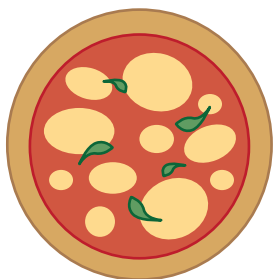


Gemeinsames Training/Tôsô X und Workout

Das Training ist für Unter- und Oberstufe geeignet. Für die Workout-Session bitte Sportkleidung und Yogamatte (o. Ä.) mitnehmen.

Gemütliches Beisammensein

Es wird Pizza bestellt. Bitte vorher kurz Bescheid geben (per Mail oder WhatsApp an Alessandro): wer zum Essen bleibt und was für eine Pizza es sein soll.



OSS,
Antimo

Mail: giangreco77@hotmail.de

WhatsApp: +49 1525 3099992